

# 了解子女的大學生活 (10/27/2022 家庭會客室 摘要)



Elizabeth Lau 劉黎幗華女士  
資深教養孩子專家

## 首次獨立生活

- 大學生活是很多孩子第一次獨立生活，所以引起孩子很大的焦慮，不安，迷惘，失落，隱藏，甚至抑鬱。
- 有些孩子會在這段日子失去自主能力，跟著宿友隨波逐流：飲酒，吸毒，性交，賭博，曠課等等。天天活動有如去派對一般，把讀書的事忘記了。
- 另一極端，也有同學隱藏在房中，不敢外出，不想交新朋友，不肯參加任何活動。我認識一位同學因為第一次見世面，不懂社交禮儀，顯得老土以致自卑，最終在第一個學期就退學。
- 家長要留心孩子入學後的反應，給與支持和鼓勵。

## 大學生活有別於中學生活

- 大學生活跟中學生活有很大的分別。大學生活多姿多采。
- 上課時間不多，有很多自由時間讓自己去分配。問題就出在這裡，如不自覺去學習，不覺中就流失學習機會，從而失敗收場。
- 教授給的家課不是要馬上交出，而是給你幾個星期甚至幾個月。很多學生因為在太長時間後才交卷，自己就拖延以致漸漸忘記。
- 班裡同學太多，如不主動去認識同學，可能一個學期下來也不會認識一位，於是便成孤立。

## 學習責任在學生

- 要學習，學習多少全部責任在學生本人。
- 有些大學有幾萬名學生。普遍來說一班常有二、三百位同學。如要結交同學，或跟教授溝通，責任在學生，教授很少會主動去結交學生。
- 很多課是不用點名的，你不上課沒有管。你不去考試，缺課或不交功課也沒有人理。不過學期完結時成績單會顯示你的分數。
- 教授會給你一張名單去看參考書，看不看，看多少在學生自己。

## 如何選擇本科

- 在美國，學生可以隨時更改本科，跟據調查，每個學生都會更改一兩次本科才畢業。

- 很多學生在第一年就先修讀必修科，如美國歷史，基本英語等，先讓自己認識不同的課程，等第二年才決定本科。
- 有些課程在中學時沒有的，只在大學才有，所以可以試讀一課看看自己的興趣和能力，往後再作決定。也有些同學先調查某科的出路如何，是否容易找工作，市場需要，工資高低等才決定。

### 入住宿舍

- 有些宿舍是男女同一樓，不是同一室，男女浴室是分開。很多家長很不安，沒法接受。事實上，在大學裡，男女同學要有性行為是很方便的，沒有人去理會，這全是個人的選擇。所以家長既不能管麻雀，不如去管自家的小雞吧。
- 有些大學要求新生第一年要住宿舍，第二年就可以外出自租地方。宿舍的好處是有三餐供應，學生不必為煮食而費時，但費用自然比自己做飯貴。但另一個好處住宿舍是同住一室，容易認識新朋友，也可以學習如何跟人相處。
- 到了第二年，自己可以選擇朋友住在一起。當然這樣也是樂趣很多的。

### 學分制度

- 甚麼是一個學分？每星期上一課(每課約五十分鐘)，修讀完畢，成績及格便有一個學分。大學的課程有的是一星期上兩次，三次或五次課，學分就是按每星期上課次數定下來。另外一種計學分方法是按上課和私下學習時間，一門課程的學分數愈多，花費在學習的時間就愈多。這情況特別在研究院內更常見。
- 比如修讀「美國歷史」。每星期上課兩次，那是兩個學分。在一個學期內就學習美國二百多年的歷史。學習資料很多，考試合格就能拿到這兩個學分。
- 一般的學生會在每一學期選擇 15-18 個學分的課程。
- 大學需要 120 學分才可畢業。研究院有的是 30 學分，多是 60 學分，按學科而定。有的大學把學士和碩士學位一起用五年時間完成。
- 如果在念大學期間，想轉校，可以把已修讀的學分轉到新到的大學。也就是說已獲得的學分不會因轉校而喪失。

### 學習社交

- 很多人在完成大學後就要進入職場，成為一個在職人仕，所以在大學裡就是要開始學做「成年人」。
- 第一步就是認識酒精和或毒品，千萬不可在朋友的影響下去嚐試

- 其次就是要參加校園內的活動。大學校園小組多得很，選擇一些自己感興趣或可學習的。學習如何與人相處和一起工作。在職場中，我們常跟不同背景和性格的人一起辦事，現在就是學習的時候了。
- 學習和異性朋友相處。在社交中和對方出外，帶著平常心去應酬而不必把對方視為未來的配偶。
- 在大學內確實是開始“拍拖”最好時間和地方。

### 學習理財

- 在大學的日子，很多學生都是離家在校舍生活，也就是說要自己管理財政了。
- 拿著一張信用卡，不是說可以無限量地花錢，每月要結賬的。因此孩子必需學習為自己的開支而負責。
- 差不多每個大學生都覺得錢不夠用，但事實上因為他們才開始管理財務，所以正面對量入為出的現實。
- 不少同學在月初做濶豪，月底做貧民就是這個道理。

### 如何預備孩子上大學

- 鼓勵孩子獨自學習，建立一個良好的**學習習慣**。大學裡全是有智慧的人，必須有良好的學習習慣的學生才能完成大學課程。
- 教導孩子妥善安排時間，堅持先工作後娛樂的守則
- 學習理財；按預算運用金錢，不好超額花費，不能負債。
- 教導孩子社交禮儀，鼓勵他結交異性朋友，但不要在完成學業前結婚。所以要教導甚麼是安全的性交行為。
- 跟孩子討論他的前程；如何選擇本科和考慮終身職業

### 結語

- 養成自律學習習慣
- 認識毒品和酒精對身體的影響
- 學習理財
- 認識社交，明白安全性行為的重要
- 盡早決定將來職業的取向，以增強完成學業的推動力